



RAPPORT

Date : du 22 au 26 Juillet 2019

Lieu : ENAM Lomé / Dpt Orthèses & Prothèses

INTRODUCTION

Du 22 au 26 juillet 2019 s'est tenu à l'ENAM Lomé un atelier de formation sur le Corset Siège ou le Siège Moulé. Cette session a été animée par monsieur Charles VEDZESSOU, orthoprothésiste et formateur au Lycée d'Alembert de Paris, assisté des sieurs Sid ELITSA et Abdou DJOMATIN, tous formateurs au Département des Orthèses et Prothèses de l'ENAM.

Le corset siège est une prescription orthopédique indiquée pour des pathologies à fort pouvoir handicapant comme les IMC, et qui se caractérisent par une hypotonie axiale du rachis. Son rôle est donc de permettre la position assise tout en améliorant la posture et le bilan fonctionnel ; il permet aussi de prévenir ou de retarder les déformations, d'aider au bon contrôle de son corps ; de faciliter les soins quotidiens du patient ; d'élargir les facultés de communication, tout en augmentant l'autonomie et l'indépendance du patient.

Après un léger retard, l'ouverture de la session est intervenue aux environs de 08 heures 45', avec la mise en place et l'installation des participants.

Des Participants :

Cet atelier a connu la participation de 12 professionnels orthoprothésistes de divers centres d'appareillage du Togo, du Bénin et du Gabon. Ainsi, étaient représentés :

- Le CNAO Lomé
- Le CRAO Atakpamé
- Le CRAO Kara
- Le CERFAO de Bombouaka
- Le CRAO de Dapaong
- Le Centre d'Appareillage du CNHU Cotonou (Bénin)
- Le SSPH de Calavi (Bénin)
- Le CRAPH (Gabon)

Des Travaux :

La formation s'est étalée sur une semaine ouvrée, suivant un chronogramme pré établi. Ainsi, chaque journée de travail débute à 08 heures pour se terminer à 17 heures, intercalée de pauses (café, déjeuner, goûter).

- *Jour 1 :*

Les travaux du jour ont débuté avec une brève théorie sur les notions de « Corset siège ou Siège moulé ». Le formateur y a décrit les pathologies indiquant l'usage d'un corset siège, les différents types de siège moulé, les mesures et la prise de moulage, la fabrication et les adjonctions y afférentes.

Puis, les participants ont été répartis en trois groupes de 4 personnes, afin de procéder à la prise en charge de trois patients enfants IMC. Après examens cliniques des patients, le

formateur a procédé à une démonstration de prise de moulage, qui sera ensuite reprise par les différents groupes sur les patients admis.

Dans l'après-midi de ce même jour, les travaux ont continué avec les séances de gypso et de correction des négatifs, puis les coulages.

- *Jour 2 :*

Les travaux du second jour ont débuté avec un briefing de la journée précédente, suivi des consignes pour les activités du jour. Après la projection d'une vidéo illustrant la prise de moulage et le thermoformage du corset siège, les participants se sont alors tous dirigés vers la salle de plâtre de l'ENAM pour les séances de rectification des positifs.

Une légère avance a été prise sur le chronogramme, puisque les groupes de travail se sont tous attelés au thermoformage de leurs corsets dans l'après-midi de ce jour 2, afin de permettre au polyéthylène de bien se refroidir.

- *Jour 3 :*

Toujours après un briefing, les travaux de cet atelier de formation se sont poursuivis avec le découpage des sièges moulés la veille. Après ponçage et polissage des différentes parties du corset (coque et mousse garniture), les groupes ont procédé à leurs essayages aux alentours des 10 heures.

L'après-midi a connu la finition des éléments du corset, suite aux essayages.

- *Jour 4 :*

Toute cette journée de travail a concerné le montage des corsets-sièges. Il s'est donc agi de préparer les différentes pièces (vis, écrous, palette, têtes, tuteurs, sangles et plastrons, ...) et de procéder aux assemblages.

- *Jour 5 :*

Dernier jour de formation, il a débuté par les dernières fixations. Après un dernier essayage et d'ultimes réajustements, les différents corsets-sièges furent finis et livrés aux clients. Des photos de famille ont marqué cette cérémonie.

La clôture des travaux est intervenue en début d'après-midi avec le partage des impressions des participants, suivi du mot du facilitateur et de la remise des attestations aux participants.

De la participation :

Elle a été, dans l'ensemble, active ; tous les participants ont essayé de donner un peu des leurs dans l'atteinte des objectifs. La mixité dans les groupes de travail a aussi permis un esprit de collaboration et de partage entre les professionnels venus d'horizons divers. L'atmosphère qui a prévalu tout au long de ces travaux a été conviviale et empreinte de bonne humeur.

De l'atteinte des objectifs :

D'un avis partagé, les objectifs assignés à cet atelier de formation ont été globalement atteints, étant donné qu'il a permis à certains participants d'approfondir leurs connaissances en la matière, tandis qu'à d'autres ce fut une remise à niveau des connaissances pour avoir auparavant eu à exécuter ce geste. De manière générale, il a permis à tous de découvrir de nouvelles choses notamment les matériaux et leur usinage, des composantes nouvelles, de nouveaux procédés ...

CONCLUSION

La prescription du siège moulé intervient dans des pathologies à grands retentissements fonctionnels (handicap lourd) telles que les Infirmités Motrices Cérébrales. Au vu de la contrainte énorme générée auprès des parents, le corset-siège apparaît alors comme une alternative efficace, tant il décharge grandement les parents des enfants IMC par l'autonomie de l'assise qu'il confère aux patients, mais aussi en favorisant, grâce à la « verticalisation », certaines fonctions vitales chez le patient, notamment la respiration, la déglutition, la digestion, la circulation au travers de l'orthostatisme, et la prévention des escarres.

Cet atelier de formation sur les corsets-sièges s'est déroulé sous de bons auspices. Outre d'avoir su rassembler les professionnels orthoprothésistes, Il a constitué une belle opportunité pour eux, car il a permis de remettre à jour les connaissances des uns et à d'autres d'en acquérir de nouvelles. L'intégration de ces nouvelles aptitudes dans la vie professionnelle et les prescriptions quotidiennes des centres va soulager assurément les vécus et les charges des parents de patients IMC.

Fait à Lomé, le 16 août 2019

Le Rapporteur,

Biessou ELITSA