



## Guide de l'utilisateur du professionnel de santé pour l'orthèse MiracleFeet

Ce guide est destiné aux professionnels de santé traitant des patients présentant une déformation de type pied bot.

Nous recommandons aux professionnels de santé de lire ce guide avant de proposer l'attelle MiracleFeet à un parent ou à un soignant responsable ou avant de le poser sur un patient.

Pour plus d'informations, consultez le site web <http://www.miraclefeet.org> ou contactez MiracleFeet à l'adresse suivante :

107 Conner Drive  
Suite 230  
Chapel Hill, NC 27514, États-Unis  
(+1) 919-240-5572

# TABLE DES MATIÈRES

Indication et Contre-indications  
Description de l'attelle MiracleFeet  
Mise en place et retrait de l'attelle  
Nettoyage et entretien  
Aider les parents et les soignants à gérer le port de l'attelle  
Résolution des problèmes  
Tableau des pointures

## Indication et Contre-indications

**AVERTISSEMENT** : L'attelle MiracleFeet est destinée aux enfants dont le pied bot a été entièrement traité avec la méthode Ponseti. Il ne faut pas utiliser l'attelle avec un enfant dont le pied bot a été partiellement traité ou qui a récidivé, sous peine de provoquer des douleurs et des problèmes chez l'enfant.

Si une partie de l'attelle MiracleFeet présente une défaillance, un dysfonctionnement ou est endommagée, il faut la remplacer par une nouvelle attelle. N'utilisez pas la partie défectueuse. Le fait d'interrompre ou d'arrêter l'utilisation de l'attelle au milieu du traitement peut entraîner une correction incomplète.

Si le port de l'attelle MiracleFeet entraîne une irritation de la peau ou la formation de cloques chez l'enfant ou d'autres effets indésirables qui ne peuvent être évités par une utilisation correcte de l'attelle MiracleFeet (voir également la section "Résolution des problèmes" ci-dessous), il convient de consulter le médecin de l'enfant ou le professionnel de santé responsable des soins de l'enfant.

# Composants de l'attelle MiracleFeet

## Chaussures

Les chaussures de l'attelle MiracleFeet sont composées de deux parties : 1) une tige de chaussure ; 2) une plaque de chaussure.

La tige de la chaussure reproduit une chaussure d'enfants avec une languette, une semelle intérieure, une bande Velcro, des lacets, des œillets, une coque talonnière et une pointe ouverte. Cette conception à pointe ouverte permet au pied de se développer entre les changements de pointure. Les chaussures sont disponibles en sept pointures - de la pointure 0 à la pointure 6 selon les normes américaines (voir le tableau des pointures à la page 9).

Notez que la bande velcro est destinée à maintenir le pied en place au moment de chausser l'enfant, tandis que les lacets maintiennent le talon dans la chaussure. Pour une utilisation correcte, il est essentiel que les lacets soient bien serrés à chaque fois que la chaussure est portée, afin que le talon reste en place dans la chaussure.

La plaque de la chaussure est en plastique moulé par injection, fixée à la partie inférieure de la tige de la chaussure par quatre rivets en métal, et est conçue en son centre pour s'adapter au moyeu de fixation de la barre.

## Barre

La barre est formée d'une longue pièce unique en plastique moulé par injection, présentant un angle intégré de 10 degrés de dorsiflexion et un moyeu de fixation des deux côtés. Quand l'enfant porte l'attelle, les extrémités de la barre pointent vers le haut, vers les genoux. La barre peut supporter jusqu'à 90kg de charge.

La barre est disponible en trois longueurs : 150 mm, 180 mm et 220 mm. La longueur de barre adaptée doit offrir une distance entre les talons égale à celle de la largeur des épaules de l'enfant.

Les moyeux de fixation sont assortis de clips qui s'insèrent à la base des plaques de chaussures. Quatre emplacements sont prévus sur les côtés de chaque moyeu de fixation pour permettre au praticien d'orienter la chaussure à un angle de 65 degrés ou de 35 degrés. Les instructions pour modifier l'angle du moyeu de fixation se trouvent plus loin dans ce guide.

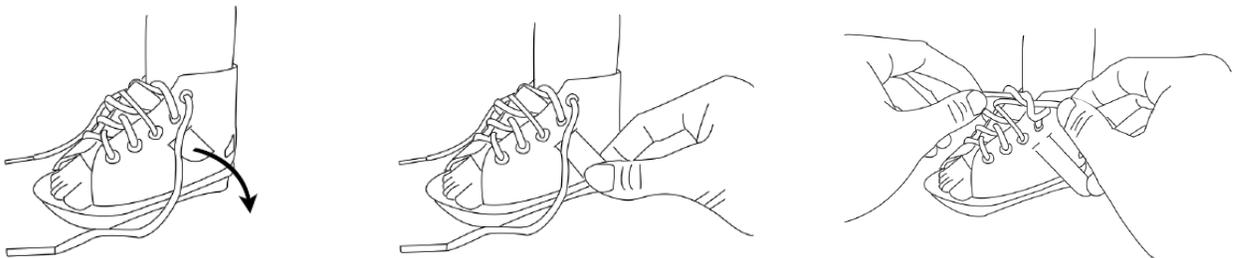
*Optionnelle* : Des petits embouts en caoutchouc noir sont disponibles pour amortir le dessous des barres de 180 mm et 220 mm afin de les protéger si l'enfant essaie de se tenir debout avec son attelle.



# Mise en place et retrait de l'attelle

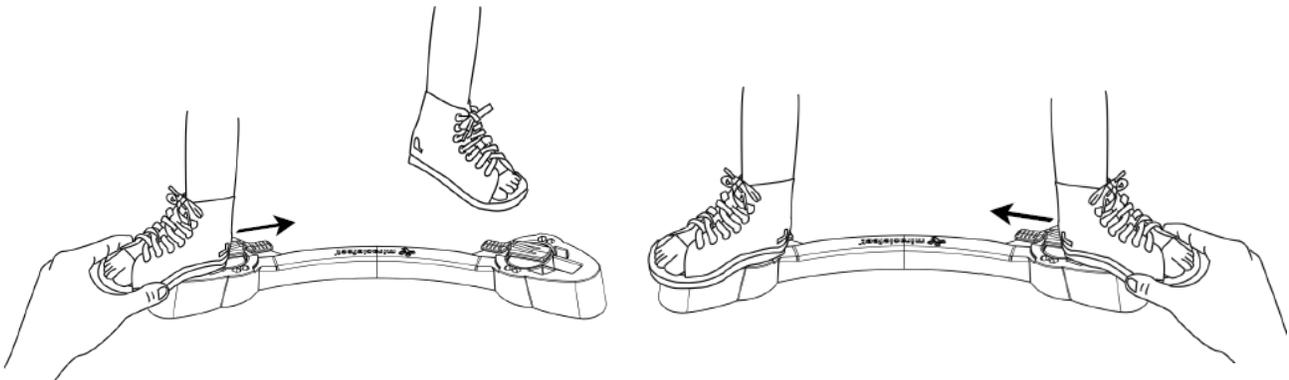
## Mise en place des chaussures :

1. Enfilez des chaussettes aux pieds de l'enfant et assurez-vous que les chaussettes sont bien lisses et sans plis.
2. Utilisez des chaussettes en coton recouvrant le pied là où la chaussure touche le pied et la jambe de l'enfant. La peau de l'enfant pourrait se révéler plus sensible après le retrait du dernier plâtre et/ou un gonflement initial pourrait être observé, qui ne devrait toutefois durer qu'un jour ou deux.
3. Si les coutures de la chaussette compriment les orteils de l'enfant, tirez légèrement sur la pointe de la chaussette.
4. Enfilez une chaussure au pied de l'enfant et fixez-la à l'aide de la bande velcro.
5. Pliez le genou de l'enfant et poussez légèrement sur la cuisse de l'enfant pour vous assurer que le talon est bien en place.
6. Appuyez doucement sur le dessus du pied (zone de transition entre la jambe et le pied) avec votre pouce pour vous assurer que le talon est visible à travers le trou d'observation situé au talon de la chaussure. Note : le talon de la chaussure est surdimensionné pour empêcher le talon de glisser. Le talon de l'enfant doit être en bas et en arrière aussi loin que possible dans la chaussure.
7. Repliez la languette sur le pied, en veillant à ce qu'elle soit bien plate et régulière. Veillez à ce que le bord latéral de la languette soit à l'extérieur de la semelle AFO de la chaussure et non contre la peau de l'enfant.
8. Serrez fermement les lacets.
9. Vérifiez que le talon de l'enfant est toujours en bas de la chaussure en regardant par les ouvertures à l'arrière de la chaussure.
10. Tirez doucement sur le bas de la jambe de haut en bas. Si les orteils bougent vers l'avant et vers l'arrière, le talon n'est pas abaissé et vous devez donc refaire les lacets. Veillez à ne pas entraver la circulation sanguine. Passez votre doigt sous les orteils du bébé pour vous assurer qu'ils sont droits et ne sont pas pliés vers en bas. Au fur et à mesure que l'enfant grandit, ne vous inquiétez pas si l'avant du pied n'est pas complètement contenu dans la chaussure si le reste de la chaussure lui convient toujours bien. De nouvelles chaussures sont nécessaires lorsque les orteils de l'enfant se retrouvent complètement repliés sur le bord avant de la chaussure.
11. Placez les chaussures, une par une, sur les moyeux de fixation de la barre MiracleFeet.



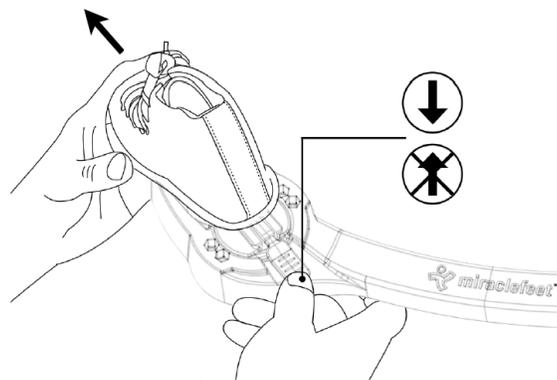
## Fixation des chaussures:

1. Après avoir enfilé les chaussures à l'enfant, placez chaque chaussure sur le moyeu de fixation de la barre et enfoncez-la jusqu'à entendre un clic. Le clic confirme que la chaussure est bien fixée en place.
  - Assurez-vous que chaque chaussure a été placée du bon côté. Chaque chaussure indique si elle est pour le pied gauche (L) ou droit (R) sur le dessous de la languette.
2. Si vous n'entendez pas de clic, retirez la chaussure et insérez-la à nouveau sur le moyeu de fixation, en prenant soin d'exercer une pression égale sur la chaussure tout en la faisant glisser sur le moyeu de fixation.



## Retrait des chaussures:

1. Pour retirer les chaussures, appuyez sur la languette située derrière la chaussure tout en dégageant le pied de la barre.



***Les chaussures doivent être fixées à la barre pour maintenir la correction du pied bot. Les chaussures ne peuvent pas être utilisées ou portées comme des chaussures ordinaires et ne sont d'aucune utilité sans la barre.***

## Nettoyage et entretien

Tous les composants de l'attelle MiracleFeet se nettoient facilement à l'eau et au savon. Si les chaussures sont mouillées, laissez-les sécher complètement avant que l'enfant ne les porte. Évitez les produits chimiques et les solutions à base de chlore, susceptibles d'endommager le tissu des chaussures.

Chaque moyeu de fixation est assemblé à la barre à l'aide de deux vis métalliques. Vérifiez les vis pour vous assurer que les moyeux de fixation sont bien en place sur la barre. Serrez les vis si elles sont lâches. Attention à ne pas trop serrer les vis.

Quand l'attelle n'est pas portée, elle doit être rangée à l'intérieur et au sec, afin d'éviter toute usure ou déformation indésirable.

## Aider les parents et les soignants à gérer le port de l'attelle

Seule la barre MiracleFeet et les chaussures sont à remettre aux familles ou aux aidants. Aucun autre accessoire n'est nécessaire à la maison.

Il est important de montrer aux parents et aux soignants que la sangle seule n'est pas suffisante pour assurer le maintien de la correction. Les lacets doivent être bien serrés afin de maintenir le talon du pied dans la chaussure et ainsi maintenir la correction.

## Résolution des problèmes

Vérifiez si la peau de l'enfant présente des rougeurs ou des cloques. Une rougeur qui disparaît en une vingtaine de minutes est normale. Une rougeur qui persiste plus de vingt minutes où la présence d'une cloque peut être due aux causes suivantes :

- Les lacets sont trop desserrés (la cause la plus fréquente).
- Les chaussures ne sont plus adaptées à l'enfant.
- Les lacets sont trop serrés.
- Le tissu des chaussures ou des chaussettes n'est pas bien appliqué sur la peau.
- La languette de la chaussure n'est pas repliée derrière la semelle.

Si la rougeur ne disparaît pas dans les vingt minutes, ou si une cloque se forme, il est important de définir la cause du problème. Notez que l'attelle MiracleFeet est destinée à maintenir l'alignement d'un pied bot traité dans son intégralité. Si le pied n'a pas été corrigé ou a récidivé, le port de l'attelle est contre-indiqué.

## Pointure des attelles

Pointures	Longueur de la semelle intérieure de la tige de la chaussure
0	88 mm
1	105 mm
2	119 mm
3	136 mm
4	148 mm
5	169 mm
6	182 mm

Taille de la barre	Distance du talon au talon
Small	150 mm
Medium	180 mm
Large	220 mm

Bien que le choix de la longueur de la barre soit laissé au gré du professionnel de santé responsable du patient, les longueurs de barre suggérées pour les différentes tailles de chaussures sont les suivantes :

- Pointures 0-1 : barre de 150 mm
- Pointures 2-3 : barre de 180 mm
- Pointures 4-6 : barre de 220 mm

